

Que fer en cas de lesió esportiva?

- 1- Omplir correctament el full part d' accident, adjuntat en PDF a la plana web.
- 2- Posar-se en contacte amb la Federació Catalana d' Esquaix, per tal de que nosaltres us donem un número d' expedient (93 307 95 60)
- 3- Enviar una còpia a la Federació per FAX (93 307 46 03) o via mail (info@fcesquaix.com), del full de part.
- 4- Anar al centre mèdic escollit, amb el full de part i el carnet de Federat.